

Veranstalter

Der Informationstag wird gemeinsam vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ), dem Regionalen Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes e. V., der Klinik für Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsklinikum Düsseldorf, der Deutschen Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes – Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V. (DDH-M) sowie den Düsseldorfer Diabetologen und der Düsseldorfer Handwerkskammer ausgerichtet.



Veranstaltungsort

Handwerkskammer Düsseldorf
Georg-Schulhoff-Platz 1
40221 Düsseldorf (Bilk)



Aufgrund von wenigen Parkplätzen an der HWK empfehlen wir die Anreise per ÖPNV. Alternativ können Sie den P&R Parkplatz am Südfriedhof oder das Parkhaus am St. Martinus Krankenhaus nutzen (jeweils ca. 10–15 Minuten Gehweg).

Kontakt

E-Mail: kontakt@duesseldorfer-diabetestag.de

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Apotheken in Nordrhein

Ausstellerliste

Abbott GmbH
Alexianer St. Martinus-Krankenhaus
Apotheken in Nordrhein
Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH
AstraZeneca GmbH
Beurer GmbH
Care at Home Düsseldorf GmbH
Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) – Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V.
Deutsche Diabetes Stiftung
Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e. V.
Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ)
Dexcom Deutschland GmbH
Dialetics GmbH
DIAPURA GmbH
DIASHOP GmbH
Diasticker GmbH & Co. KG
embecta GmbH
heyDabie
IKK classic
Insulet Germany GmbH
Jommi UG
Kaleido by ViCentra B.V.
Koppetsch GmbH
LuckyLoop.koeln
MedicSprint GmbH
Mediq Diabetes GmbH
MiniMed Germany
mylife Diabetes Care GmbH
MySweetStitch GmbH
Nevro Germany GmbH / Globus Medical
Novo Nordisk Pharma GmbH
Profil Institut für Stoffwechselforschung GmbH
Regionales Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes e. V.
Roche Diagnostics Deutschland GmbH
Sanitätshaus Binn GmbH
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
Stiftung DHG (Diabetes | Herz | Gefäße)
tk pharma trade Handelsgesellschaft mbH
Uniklinikum Düsseldorf – Klinik für Endokrinologie & Diabetologie
Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland (VDBD) e. V.
VitalAire GmbH
Zentrum für jugendliche Diabetiker

Stand: Juli 2026

Erfahrungsberichte

Jedes Jahr möchten Menschen mit Diabetes ihre Erfahrungen mit uns und Ihnen teilen. Diese persönlichen Einblicke und Sichtweisen bereichern unser vielfältiges Vortragsprogramm und bieten eine Plattform zum Austausch.

In diesem Jahr sind Erfahrungsberichte zu folgenden Themen geplant:

- Mein Leben mit der Abnehmspritze | S. Korsch
11:35 Uhr in Saal 1
- Alpenüberquerung mit Diabetes – Typ-1 & Typ-2 laufen gemeinsam | I. Rettig
11:45 Uhr in Saal 3
- Abnehmen auch ohne Spritze | A. Wartha
11:55 Uhr in Saal 1
- AID, Loopen & Zukunftstrends – Wie smart darf's sein? | C. Pudmenschky & S. Friedriszik
13:15 Uhr in Saal 3
- Hautreizungen vermeiden, Diabetes-Technik sicher nutzen | M. I. Janes
14:00 Uhr in Saal 3
- Diabetes, Zyklus & Hormone | L. Rinnen
14:20 Uhr in Saal 2
- Diabetes in den Wechseljahren | S. Härter
14:40 Uhr in Saal 2



Düsseldorfer Diabetes-Tag

in der Handwerkskammer Düsseldorf



19.09.2026

9 bis 15 Uhr

Eintritt frei – keine Anmeldung notwendig

www.duesseldorfer-diabetestag.de

Entdecken, Mitmachen, Informieren – Willkommen zum 24. Düsseldorfer Diabetes-Tag

Am Samstag, den 19. September 2026, laden wir Sie herzlich von 9:00 bis 15:00 Uhr in die Handwerkskammer Düsseldorf ein. Freuen Sie sich auf einen informativen Tag rund um das Thema Diabetes – mit spannenden Vorträgen, einer großen Industrieausstellung sowie vielen kostenfreien Mitmach-Aktionen und Gesundheitschecks.

Erfahren Sie, was moderne Diabetes-Versorgung heute leisten kann: Von aktuellen Forschungsergebnissen über neue Medikamente, Entwicklungen bei Insulinpumpen, CGM-Systemen und Closed-Loop-Technologien bis hin zu alltagsnahen Themen wie Ernährung und Bewegung. Erstmals gibt es einen separaten Vortragsblock zu Diabetes & Herz, Gendermedizin sowie zur Fragestellung „Abnehmspritze: Fluch oder Segen?“. Auch Aspekte wie Diabetes bei Kindern und Jugendlichen sowie Begleit- und Folgeerkrankungen werden anschaulich erklärt.

Ein besonderes Highlight sind die Erfahrungsberichte von Menschen mit Diabetes. Sie teilen ihre Geschichten, geben praktische Tipps und laden zum offenen Austausch ein.

Informieren Sie sich an 40 Ständen, entdecken Sie neue Produkte und lassen Sie sich von unserem Gesundheits-Parcours inspirieren, aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen direkt an erfahrene Fachleute zu richten und wertvolle Impulse für Ihren Alltag zu erhalten.

Ein großer Dank geht an alle Vortragenden, Sponsoren und das Organisationsteam.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



PROF. DR. MICHAEL RODEN
Wissenschaftlicher Geschäftsführer und Sprecher des Vorstands des Deutschen Diabetes-Zentrums (DDZ)
Direktor der Klinik für Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsklinikum Düsseldorf

Vortragsprogramm

Stand: Juli 2026

UHRZEIT	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 3 (MEHRZWECKSAAL)
09:30 – 09:55 Uhr	Begrüßung & Eröffnung		
10:00 – 11:00 Uhr	Diabetes & Herz • Cardiodiabetes – Neues aus der Diabetologie / Prof. Dr. M. Roden • Cardiodiabetes – Neues aus der Kardiologie / Prof. Dr. M. Kelm • Cardiodiabetes – Eine Chance für Präzisionsmedizin / Prof. Dr. R. Wagner	Diabetes im Kindes- & Jugendalter • Sport mit AID im Kindes- & Jugendalter / Dr. C. Reinauer • Diabetes & Beruf: Was bringt die Zukunft? / Dr. K. Rinnert	Diabetes & Technik • Vorstellung von CGM-Systemen / Dr. S. Sat • Digitale Helferlein: Wo können mir Apps, Smartwatches und die KI helfen? / Dr. H. Mühlen
PAUSE			
11:15 – 12:15 Uhr	Abnehmspritze: Fluch oder Segen? • Diabetes & Übergewicht: (K)ein Problem mit der Abnehmspritze / Dr. J. Schottenfeld-Naor • Erfahrungsbericht: Mein Leben mit der Abnehmspritze / S. Korsch • Erfahrungsbericht: Abnehmen auch ohne Spritze / A. Wartha	Leben mit Diabetes • Diabetes, Medikamente & Impfung / K. Niemiec • Nervenschäden bei Diabetes & Diabetisches Fußsyndrom / Dr. A. Artmeyer • Polyneuropathie: Einfache Bewegungs- & Gleichgewichtsübungen für den Alltag / A. Schuld	Mit Diabetes in Bewegung • Strategien für Sport & Diabetes mit und ohne Technik / L. Schönbach • Erfahrungsbericht: Alpenüberquerung mit Diabetes – Typ-1 und Typ-2 laufen gemeinsam / I. Rettig
PAUSE			
12:45 – 13:45 Uhr	Diabetes & Adipositas • Mikronährstoffe & Proteine – Was braucht der Körper? / S. Müller • Blutflussrestriktionstraining – Eine neue Trainingsmethode zum Muskelaufbau bei Diabetes / Dr. N. Trinks • Ist die bariatrische Chirurgie die letzte Lösung? / Dr. P. Kirchmeyer	Begleit- & Folgeerkrankungen • Diabetes & Auge / Prof. Dr. R. Guthoff • Wenn Diabetes auf die Nieren geht – Risiken kennen, Vorsorge nutzen, richtig behandeln / Dr. J. Meister	AID & Closed-Loop • AID-Systeme – Welche gibt es und welche arbeiten zusammen? / T. Kössler • Erfahrungsbericht: AID, Loopen & Zukunftstrends – Wie smart darf's sein? / C. Pudmensky & S. Friedriszik
PAUSE			
14:00 – 15:00 Uhr	Ernährung • Ernährung als Werkzeug: Lebensmitteltrends, Glykämischer Index und was noch wichtig ist / F. Becker • Gesundheit im Social Media Zeitalter: Zwischen Mythen, Marketing & Chancen / A. Falcone	Gendermedizin • Diabetes-Therapie in besonderen Lebensabschnitten: Pubertät, Schwangerschaft, Wechseljahre / PD Dr. O.-P. Zaharia • Erfahrungsbericht: Diabetes, Zyklus & Hormone / L. Rinnen • Erfahrungsbericht: Diabetes in den Wechseljahren / S. Härter	Leben mit Diabetes • Erfahrungsbericht: Hautreizungen vermeiden, Diabetes-Technik sicher nutzen / M. I. Janes • Parodontitis bei Diabetes: Auswirkungen auf Zahn- & Mundgesundheit / Dr. H. Blazejak



Zahlreiche kostenlose Mitmach-Aktionen

- BIA-Messung
- Blutdruck-Messung
- Blutzucker-Messung
- Chirurgie zum Mitmachen: Ihr Fingerspitzengefühl ist gefragt
- Drei Dinge, die ich nicht verstehe bei meinem Diabetes
- Ermittlung Ihres individuellen Typ-2-Diabetes-Risikos
- Fußdruck-Messung
- Geräte-Funktions- und Pen-Check
- Handkraft-Messung
- HbA1c-Messung (gegen einen kleinen Unkostenbeitrag)
- Körperbalance-Test
- Lipid-Messung (gegen einen kleinen Unkostenbeitrag)
- Podologische Fußberatung
- Risiko-Check Herz & Gehirn
- Test des Reaktionsvermögens
- Testosteron-Messung (bis 14:30 Uhr)

Die Angebote sind Teil unseres Gesundheits-Parcours. Nehmen Sie an unserem Parcours aktiv teil und gewinnen Sie attraktive Preise.